

Il Senologo: la visita senologica

Che cos'è la visita senologica?



La visita senologica è un esame completo del seno, del tutto indolore ed eseguito senza l'impiego di strumentazioni da un medico senologo. Oltre alle pazienti con malattia senologica già diagnosticata, si può essere inviate dal proprio medico curante al senologo in caso di presenza di noduli, secrezioni dal capezzolo, stati infiammatori e/o dolorosi che interessano una o entrambe le mammelle. Un altro buon motivo per recarsi da un medico senologo è la prevenzione.

L'obiettivo della visita senologica è individuare o escludere la presenza di una patologia che interessa il seno. Alla visita senologica vengono anche sottoposte tutte le pazienti con patologie del seno già note per monitorare il decorso delle patologie stesse.

Come si svolge la visita senologica?

La visita è suddivisa in due parti:

- una prima parte, raccolta dei dati anamnestici. Il medico sottoporrà diverse domande alla paziente con l'obiettivo di raccogliere quante più informazioni possibili: la sua storia clinica e le sue abitudini, il tipo di alimentazione, fumo di sigaretta, consumo di alcol, attività fisica oppure sedentarietà; eventuali patologie a carico; eventuale presenza di casi di tumore del seno



in famiglia; età del primo ciclo mestruale e/o dell'inizio della menopausa, gravidanze, terapie ormonali eventualmente seguite, assunzione di farmaci. In questa prima fase della visita il medico specialista generalmente prende visione anche degli esami medici eventualmente già svolti dalla paziente.

- una seconda parte, esame clinico. Il medico si basa sull'attenta osservazione e accurata palpazione di entrambe le mammelle. In caso di dubbio il medico può eseguire una scansione ecografica mirata a una tumefazione rilevata clinicamente con la palpazione. In base alle rilevazioni effettuate nel corso della visita,

DR MARCO MEMBRINO

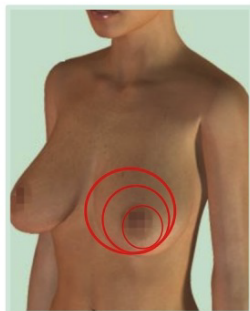
Medico chirurgo
Specialista in radioterapia
Ecografista - Senologo

Dr. Marco Membrino

Via Orazio, 123 - Pescara
Tel. 085.2123011 - 328.3153317
studiomedico@membrino.it
www.membrino.it

■ Mastodinia o tensione mammaria: quando preoccuparsi?

- 1 Quando non è correlata al ciclo mestruale.
- 2 Quando alla palpazione si avvertono noduli.
- 3 Quando si notano cambiamenti della forma della mammella.
- 4 Quando fuoriescono secrezioni dal capezzolo.



lo specialista potrà porre una diagnosi e prescrivere la relativa terapia oppure, secondo il sospetto diagnostico, potrà richiedere la sottoposizione della paziente ad altri esami per successivi approfondimenti, tra cui l'ecografia mammaria, la mammografia e la biopsia.

Non sono previste particolari norme di preparazione per sottoporsi a una visita senologica. È bene che la paziente porti con sé tutti gli esami eventualmente prescritti dal medico di base e tutta la documentazione eventualmente già posseduta inerente il problema senologico.

